

Quimioterapia en Cáncer de Mama

¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia son los medicamentos que se utilizan para el manejo del cáncer de mama y que se emplean para reducir las probabilidades de que la enfermedad regrese.

Estos tratamientos funcionan mediante la destrucción de células malignas, aunque también pueden afectar células normales de rápido crecimiento.

¿Cómo se administra?

Los esquemas de quimioterapia se administran de forma ambulatoria, a través de una infusión venosa. La duración aproximada es de 3 a 4 horas. Antes del tratamiento, se administran medicamentos para reducir la aparición de efectos secundarios. No se requiere asistir en ayuno.

En caso de que presentes alguna molestia durante la infusión en el sitio de administración como hinchazón, enrojecimiento o dolor, debes avisar a tu enfermera.



Posibles Efectos Secundarios:



Fatiga



Pérdida de apetito



Dolor de cabeza



Dolor muscular generalizado



Náusea y vómito



Diarrea o estreñimiento



Llagas en la boca y garganta



Ressequedad en ojos



Sequedad vaginal



Bochornos



Cambio de color en la orina (naranja)



Aumento en la probabilidad de infecciones



Disminución de recuentos sanguíneos



Posibles efectos secundarios de presentación tardía:



Pérdida del cabello (después de 2 a 5 semanas de haber iniciado el tratamiento)



Adormecimiento u hormigueo de manos y pies



Cambio de coloración en las uñas y piel



Cese de menstruaciones (temporal o definitiva)



Ressequedad de piel



Aumento de peso

¿Cuándo llamar a su médico o enfermera?

- Aumento de temperatura mayor a 38° (fiebre)
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Tos persistente
- Dificultad al respirar
- Dolor en el pecho
- Hinchazón de piernas y pies
- Comezón de piel o sarpullido justamente después de la administración
- Dolor abdominal intenso
- Intolerancia a los alimentos



Recomendaciones:

- En caso de asistir a lugares muy concurridos se recomienda usar cubrebocas.
- Evitar estar en contacto con personas enfermas
- Preparar higiénicamente sus alimentos
- Beber entre 8 y 10 vasos de agua al día (no refresco ni café)
- Mantener adecuada higiene bucal
- Evitar subir de peso
- Mantener una dieta balanceada y nutritiva
- Realizar actividad física (150 minutos a la semana)
- Mantener una adecuada hidratación de piel
- Utilizar un método anticonceptivo no hormonal

Preguntas Sobre el Tratamiento

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le ayudarán a prepararse para su tratamiento y atención de seguimiento.



Sobre la quimioterapia

- ¿En mi caso, por qué se recomienda la quimioterapia?
- ¿Cuánto tiempo durará cada tratamiento?
- ¿Cuántos tratamientos se me darán?
- ¿Me será posible trabajar, hacer ejercicio, etc., durante tales tratamientos?
- ¿Hay alguna precaución que deba tomar mientras de este bajo la quimioterapia o después de esta?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de este tipo de quimioterapia?
- ¿De qué forma y con qué frecuencia se me dará tratamiento?
- ¿Voy a necesitar que alguien me acompañe?

Sobre los medicamentos

- ¿Qué medicamentos recibiré?
- ¿Por qué han elegido tales medicamentos para mí?
- ¿Cuánto durarán?
- ¿Cuáles son los riesgos a largo plazo?
- ¿Cómo puedo prevenir o tratar estos efectos secundarios?



¿Qué debe saber mi médico o enfermera antes de que yo inicie este tratamiento?

- Si soy alérgica a alguna medicina.
- Si estoy tomando alguna otra medicina recetada o sin receta, incluyendo vitaminas y hierbas medicinales.
- Si estoy embarazada o si existe la posibilidad de que esté embarazada.
- Si estoy amamantando.
- Si tengo problemas del hígado.



Recuerda:

Acudir a las citas programadas con tu oncólogo para tu revisión con exámenes de laboratorio.