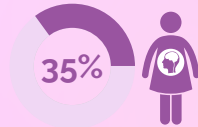


# Funciones Cognitivas

Son los procesos mentales básicos que necesitan las personas para un adecuado desempeño.

## Sabías qué...

Las mujeres jóvenes que enfrentan exigencias profesionales, familiares y económicas implican una mayor demanda cognitiva.



El **35%** de las mujeres presentan un rendimiento por debajo al esperado en las evaluaciones neuropsicológicas.



El **80%** reporta quejas cognitivas persistentes.

## La función cognitiva en la evaluación neuropsicológica

- **Riesgo de deterioro cognitivo**
- **Escolaridad**
- **Alteración psicológica**



La función cognitiva puede reportarse preservada en una evaluación neuropsicológica y a pesar de esto presentar una disminución al compararse con el desempeño previo a los tratamientos.

## ¿Cuáles son los principales síntomas y recomendaciones de la función cognitiva?



### Memoria

Identificas si tu paciente presenta 1 o más de los siguientes síntomas.

- Incapacidad para recordar hechos recientes.
- Dificultad para hablar de hechos recientes, concentrándose en eventos pasados.
- Suelen necesitar explicaciones añadidas y se desconcierta con los cambios en la rutina.

### Recomendaciones

- Llevar una libreta en donde pueda escribir las tareas que necesita hacer y ordenarlas por orden de importancia.
- Utilizar una agenda para recordar actividades programadas.
- Otorgar más tiempo que antes para recordar algo.
- Cuando no recuerdas algo, hazte preguntas que te acerquen a lo que quieres recordar.



### Atención

Identificas si tu paciente presenta 1 o más de los siguientes síntomas.

- Incapacidad para recordar una lista corta de elementos.
- Dificultad para mantenerse en un mismo tema.
- Dificultad para comprender algo que antes era sencillo.

### Recomendaciones

- Evitar distractores como ruido de la televisión, música, etc.
- Sugerir hacer preguntas, tomar notas, confirmar si ha comprendido todo.
- Dificultad para comprender algo que antes le era sencillo.



### Funciones ejecutivas

Identificas si tu paciente presenta 1 o más de los siguientes síntomas.

- Incapacidad para estructurar las actividades de la vida diaria.
- Dificultad para hacer operaciones matemáticas sencillas.
- Disminución en la velocidad de pensamiento.

### Recomendaciones

- Fraccionar las actividades en pasos y ejecutarlas una a una.
- Realizar las actividades de acuerdo a su prioridad.
- Establecer rutinas para las actividades diarias.

**Joven F  
& Fuerte**

Para más información

[jovenyfuerte.com.mx](http://jovenyfuerte.com.mx)  
[administracion@jovenyfuerte.com.mx](mailto:administracion@jovenyfuerte.com.mx)

### Bibliografía

Von Ah D, et Al. Clin Neuropsychol. May 2009; 23 (4): 661-674 KA  
Phillips, et al. San Antonio Breast Cancer Symposium, 2014.