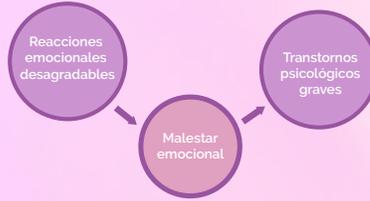


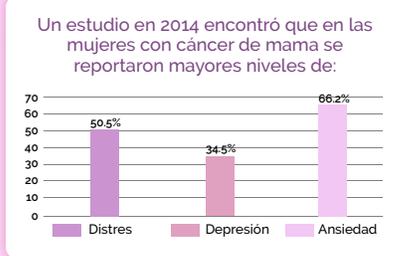
# Malestar emocional en pacientes jóvenes con cáncer de mama

Experiencia emocional desagradable y multifactorial, de naturaleza psicológica, social y/o espiritual

## El distrés emocional es un continuo



El malestar emocional o distrés tiene una incidencia en pacientes oncológicos del **35-45%**



A pesar de eso solo **5-10%** de las pacientes con distrés son identificadas

## Factores de riesgo:



## Termómetro del distrés

Prueba de tamizaje de malestar emocional más utilizada y estudiada en pacientes oncológicos

Durante la semana pasada ¿Cuál ha sido el nivel de su malestar emocional?



## INSTRUMENTO BREVE DE VALORACIÓN Y LISTA DE PROBLEMAS

Otros datos de alarma que requieren referencia con un especialista en Psicooncología son:

- Negación patológica de la enfermedad
- Labilidad emocional
- Dificultad en la toma de decisiones
- Problemas de adherencia terapéutica
- Desgaste del cuidador primario
- Ideación o intento suicida

Por favor, a continuación, indiquenos en el termómetro el nivel de su malestar emocional y las causas de éste.

- Problemas Prácticos**
- Casa
  - Seguro
  - Trabajo/ Escuela
  - Transporte
  - Cuidado de los niños

- Problemas Familiares**
- Pareja
  - Hijos

- Problemas Emocionales**
- Preocupación
  - Tristeza
  - Depresión
  - Nerviosismo

- Preocupaciones espirituales/ religiosas**
- Relacionadas con Dios
  - Pérdida de fé
  - Otros Problemas

- Problemas Físicos**
- Dolor
  - Náuseas
  - Cansancio
  - Sueño
  - Caminar
  - Bañarse/ Vestirse
  - Respiración
  - Boca dolorida
  - Comer
  - Digestión
  - Estreñimiento/ Diarrea
  - Problemas intestinales
  - Problemas de orina
  - Fiebre
  - Piel seca/ Picor
  - Natiz seca/ Congestionada
  - Picor en manos/ Dedos
  - Sentirse hinchado
  - Problemas Sexuales

**Joven F & Fuerte**

Para más información  
jovenyfuerte.com.mx  
administracion@jovenyfuerte.com.mx

### Bibliografía

- Carlson, L.E., et al. Journal of Psychosomatic Research. 2003; 55: 403-9.
- Champion, V.L., et al. (2014). Comparison of younger and older breast cancer survivors and age-matched controls on specific and overall quality of life domains. Cancer. 123(15): 2237-46.
- Martinez, P., et al. (2013). The Distress Thermometer in Spanish cancer patients: convergent validity and diagnostic accuracy. Support Care Cancer. 21(11), 3095-102. doi: 10.1007/s00520-013-1883-7.
- Masa, M. & Moral, J. (2015). Predicción de las respuestas psicológicas del duelo ante la pérdida de salud por variables de personalidad, religiosidad sociodemográficas, y existenciales. Revista Salud y Sociedad, 5(3), 254-272.

### NO OLVIDAR QUE...

No todos los aspectos psicológicos relacionados al cáncer de mama en mujeres jóvenes son negativos. Se ha encontrado que las pacientes jóvenes con cáncer de mama en comparación con mujeres de su edad sin cáncer desarrollan **mayor crecimiento personal**, incluyendo la capacidad de interacción con otros, cambios espirituales y encontrarle un nuevo significado a la vida.